

Spencer Johnson

Tinder og dale

Få gode og dårlige tider til at fungere – på arbejde og i livet

Forfatteren til bestselleren Hvem har flyttet min ost har skrevet en tankevækkende fabel om at værdsætte gode tider og trives med dårlige, og om at finde ro og opnå succes i både arbejds- og privatlivet.

Tinder og dale er fortællingen om en ung mand, der lever et ulykkeligt liv i en dal. En dag beslutter han sig for at bestige bjerget, og deroppe møder han en gammel mand; et møde, der ændrer hans arbejds- og privatliv for altid.

Umiddelbart går det ikke op for den unge mand, at hans nye ven er et af de mest fredfyldte og succesrige mennesker i verden. Men i løbet af en række samtaler og gennem begivenheder, der finder sted både oppe på tinderne og nede i dalen, gør den unge mand en række overraskende opdagelser, og langsomt forstår han, hvordan han kan bruge den gamle mands principper. Fra da bliver han selv både roligere og succesfuld.

Spencer Johnson er læge og psykolog. Han har været konsulent for flere tænketanke og er Fellow ved Harvard Business School. Er medforfatter til *The One Minute Manager*, der er en af de mest populære managementbøger nogensinde og har skrevet *Hvem har flyttet min ost?*, der alene i Danmark har solgt over 150.000 eksemplarer.

For yderligere information – kontakt pressekoordinator Lotte Kjeldskouv på tlf.: 36 15 67 86, eller e-mail: lotte.kjeldskouv@lindhardtgringhof.dk

Fakta om bogen

Titel: Tinder og dale
ISBN: 9788776644642
Forfatter: Spencer Johnson
Omfang: 128 sider
Indbinding: Hardcover
Pris: 149,95

Udkommer mandag den 12. oktober 2009

Bestilling af eksemplar med henblik på anmeldelse sendes til e-mail: presse@lindhardtgringhof.dk

