

Pernille Schnoor

Miss Perfect

Begå fejl – man lærer intet af at være perfekt

Hvorfor vil kvinder gerne være så perfekte – og hvilke konsekvenser har det? Ida Auken, Anja Camilla Alajdi, Lotte Garbers, Emilia van Hauen og Randi Laubek giver deres bud på, hvorfor det perfekte ikke altid er perfekt.

Hvad er det, der gør teenage-piger syge med bulimi og selv-mordstrang, og hvorfor spiser kvinder i deres bedste alder lykkepiller for at holde livet ud? Hvad er det, der gør en succesrig karrierekvind fra den fineste familie til kokainmisbruger?

Vi lever i en kultur, hvor alle forsøger at opnå det perfekte. Blandene viser hjem, der er stylede, og som vi tror, at vi selv kan få, hvis vi bare tjener penge nok. På tv hører vi om kvinder som Oprah Winfrey, som er handlekraftige og succesrige. Men det perfekte liv har en bagside, for perfektionister har en langt større risiko for at få et liv, der langt fra er perfekt. Perfektionister ser selv små fejl som katastrofer og har også en mindre fleksibel forståelse af tingene. Det betyder, at de har sværere ved at klare de naturlige forandringer – og det er noget af det, der kan føre til angst og usikkerhed.

I *Miss Perfect* giver fem kendte kvinder deres bud på, hvorfor kvinder gerne vil være så perfekte. De er selv kvinder, der optræder i medierne, de har spændende jobs, rigtige meninger, et godt udseende osv. På mange måder er de kvinder, som vi andre ser op til og måske er lidt misundelige på. Det interessante er derfor, hvad de selv siger til det. Har de et perfekt liv og stræber de efter det? I bogen medvirker kronprinsesse Marys stylist **Anja Camilla Alajdi**, forfatter **Lotte Garbers**, politiker og teolog **Ida Auken**, sociolog og forfatter **Emilia van Hauen** og sangeren **Randi Laubek**.

Om forfatteren: Pernille Schnoor har en ph.d. i brand management og er uddannet cand.comm. Blev i 2009 valgt ind i Hørsholm Kommune for Socialdemokraterne og er formand for Børne- og Skole-udvalget. Hun har tidligere skrevet bogen *Brand Commitment – hvorfor investere i dit brand*.

INTERVIEW: Forfatteren stiller gerne op til interview – kontakt pressekoordinator Lotte Kjeldskouv på tlf.: 36 15 67 86, eller e-mail: lotte.kjeldskouv@lindhardtgringhof.dk

Fakta om bogen

Titel: Miss Perfect
Forfatter: Pernille Schnoor
Omfang: 128 sider
ISBN: 9788711422793, softcover
Pris: 199,95 kr.

Udkommer mandag den 7. juni 2010

MATERIALE: Bestilling af eksemplar med henblik på anmeldelse sendes til e-mail: presse@lindhardtgringhof.dk.

